

GEMEINSCHAFTS-PRAXIS

THEODOR-HEUSS-STRASSE

Vorbereitung zu einem H₂-Atemtest

sofern bei Ihnen ein Atemtest geplant ist, beachten Sie bitte folgende Punkte im Vorfeld:

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln und darmreinigenden Medikamenten
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z. B. Pantoprazol [®], Omep [®])
- letzte Mahlzeit 14 Stunden vor Testbeginn
- Nikotinverzicht 6 Stunden vor Testbeginn
- Keine Mund- und Zahnhygiene am Morgen (Zahnpasta, Spülung, Haftcreme)
- Keine Kaugummis

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was Sie am Vortag essen dürfen und was nicht.

Erlaubte Nahrungsmittel:

- Fisch, Garnelen
- Geflügel
- Weißbrot
- Nudeln
- Reis
- Spargel
- Laktose freie Milchprodukte
- stilles Wasser

Zu meidene Nahrungsmittel:

- Milchprodukte
- Süßes jeglicher Art, Süßstoffe
- Fleisch
- Hülsenfrüchte, Obst
- Blattsalat, blähendes Gemüse
- Alkohol, Fruchtsäfte
- Vollkorn- und Schwarzbrot
- Kartoffeln, Eier

Für einen Wasserstoff-Atemtest planen Sie bitte einen die Dauer eines Vormittags in unserer Praxis ein, da Sie nach Messung eines Ausgangswertes sowie Einnahme von Lactose, Fructose oder Glukose in regelmäßigen Abständen den Verlauf der Werte in Ihrer Atemluft kontrollieren.